

LE CONCEPT DE CARING

Par le groupe de Camille, Anne, Marion, Natacha, Valentin et Xavier


Définition :

- ▶ Le philosophe **Milton Mayeroff** définit en 1971 le terme caring comme « l'activité d'aider une autre personne à croître et à s'actualiser, un processus, une manière d'entrer en relation avec l'autre qui favorise son développement »

L'époque

- ▶ Les facteurs Caratifs ont été mis au point en 1979 par Jean Watson.
- ▶ Ils ont été révisés en 1985 et 1988

Les 10 caractéristiques du concept :

- 
- ▶ 1. Développement d'un système de valeur humaniste-altruiste
 - ▶ 2. Prises-en compte et soutien du système de croyance et de l'espoir
 - ▶ 3. Culture d'une sensibilité à soi et aux autres
-
- ▶ Ces trois premiers facteurs sont les fondements philosophique de la science du caring.
 - ▶ Ils fonctionnent ensemble pour favoriser l'évolution positif de l'état de santé

Les 10 caractéristiques du concept :

- ▶ 4. Développement d'une relation d'aide et de confiance
- ▶ 5. Promotion et acceptation de l'expression des sentiments positifs et négatifs
- ▶ 6. Utilisation systématique de la méthode scientifique de résolution de problème dans le processus de prise de décision
- ▶ 7. Promotion d'un enseignement- apprentissage interpersonnel
- ▶ 8. Création d'un environnement mental, physique, socioculturel et spirituel de soutien, de protection et/ou de correction
- ▶ 9. Assistance dans la satisfaction des besoins humains
- ▶ 10. Prise en compte de facteurs existentiels-phénoménologiques

Les hypothèses

- ▶ Le *caring* se pratique au travers de relations interpersonnelles.
- ▶ Le *caring* consiste en la satisfaction de certains besoins humains.
- ▶ Le *caring* doit promouvoir la santé ainsi que la croissance individuelle ou familiale.
- ▶ Le *caring* accepte une personne telle qu'elle est maintenant mais aussi telle qu'elle peut devenir.
- ▶ Le *caring* permet à une personne de choisir la meilleure action pour elle-même à un moment donné.
- ▶ Le *caring* associe connaissances biophysiques et connaissances du comportement humain.
- ▶ La pratique du *caring* est au centre de la discipline infirmière.

Leur vision du Caring

- ▶ Pour Jean Watson, le caring est un ensemble de facteurs (*caratifs en opposition au terme curatifs*) qui fondent une démarche soignante favorisant soit le développement ou le maintien de la santé, soit une mort paisible.
- ▶ Ces facteurs caratifs sont étayés à la fois par une philosophie humaniste, qui est la clé de voûte de l'approche soignante, et par un corpus de connaissances scientifiques qui ne cesse de s'accroître.



Leur vision du Caring

- ▶ Pour **Walter Hesbeen**, le caring est présenté comme une théorie, une philosophie et une science.
- ▶ « La tonalité générale qui s'en dégage est explicitement humaine et relève essentiellement du courant existentiel, c'est à dire attentif à la personne dans la singularité de son existence. »
(Le caring est-il prendre soin ?, Revue Perspective soignante n° 4 - 1999)
- ▶ Il différencie « faire des soins à quelqu'un » c'est-à-dire en considérant l'être humain comme un corps-objet et « prendre soin de quelqu'un » en considérant l'être comme un corps-sujet qui a besoin de sens et d'une attention particulière.

<http://edso.revues.org/1552>



Leur vision du Caring

- ▶ Pour **Chantal Cara**, le caring est une façon humaine et relationnelle de prendre soin.
(réponse de l'intéressée à la question posée par email)

- ▶ **Laurence Bernard** dans sa thèse ne donne pas sa vision propre du caring mais souligne que : Tout comme la pensée critique, le *caring* ne s'enseigne pas, il se développe par l'apprentissage.

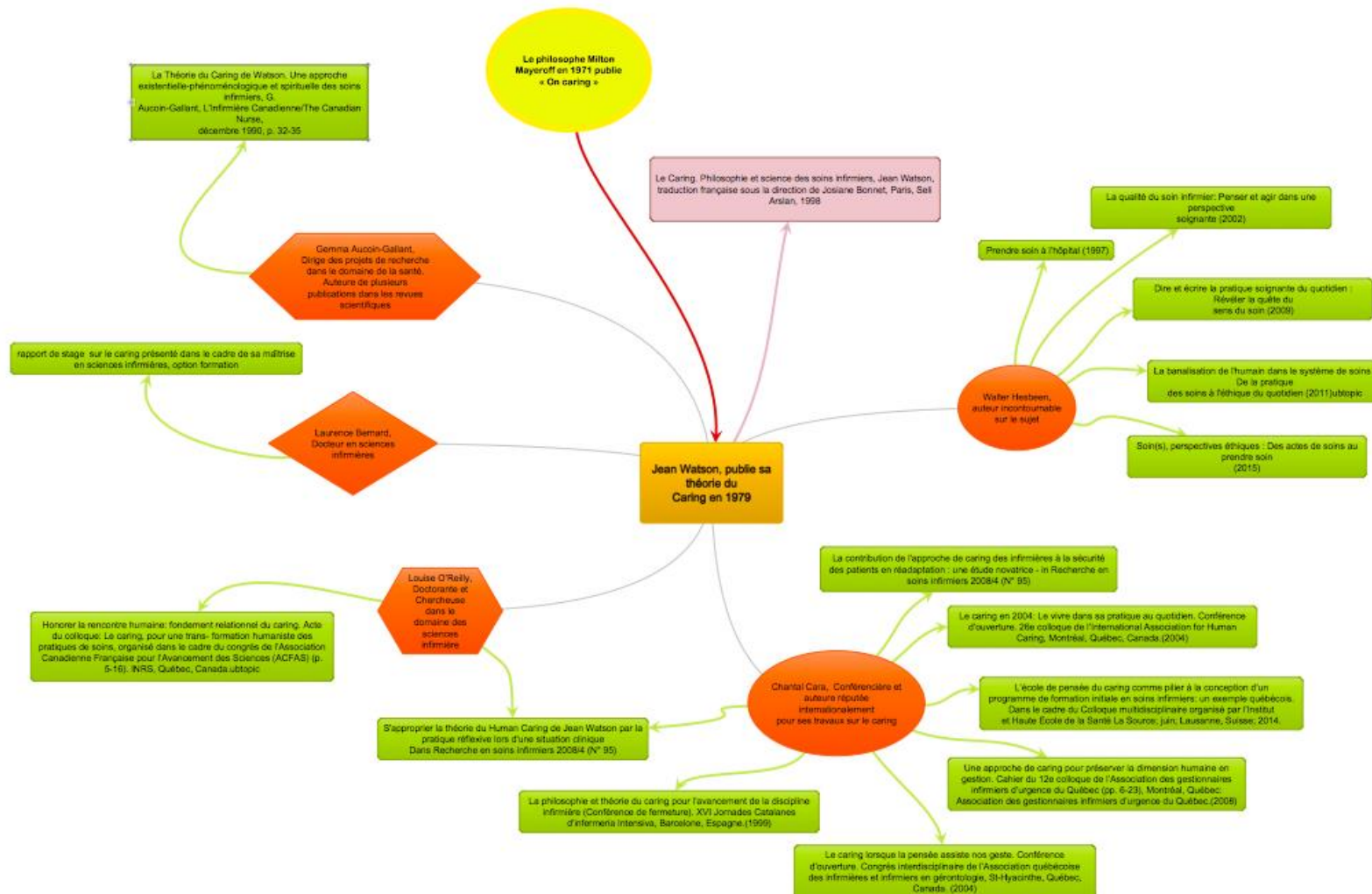


Leur vision du Caring

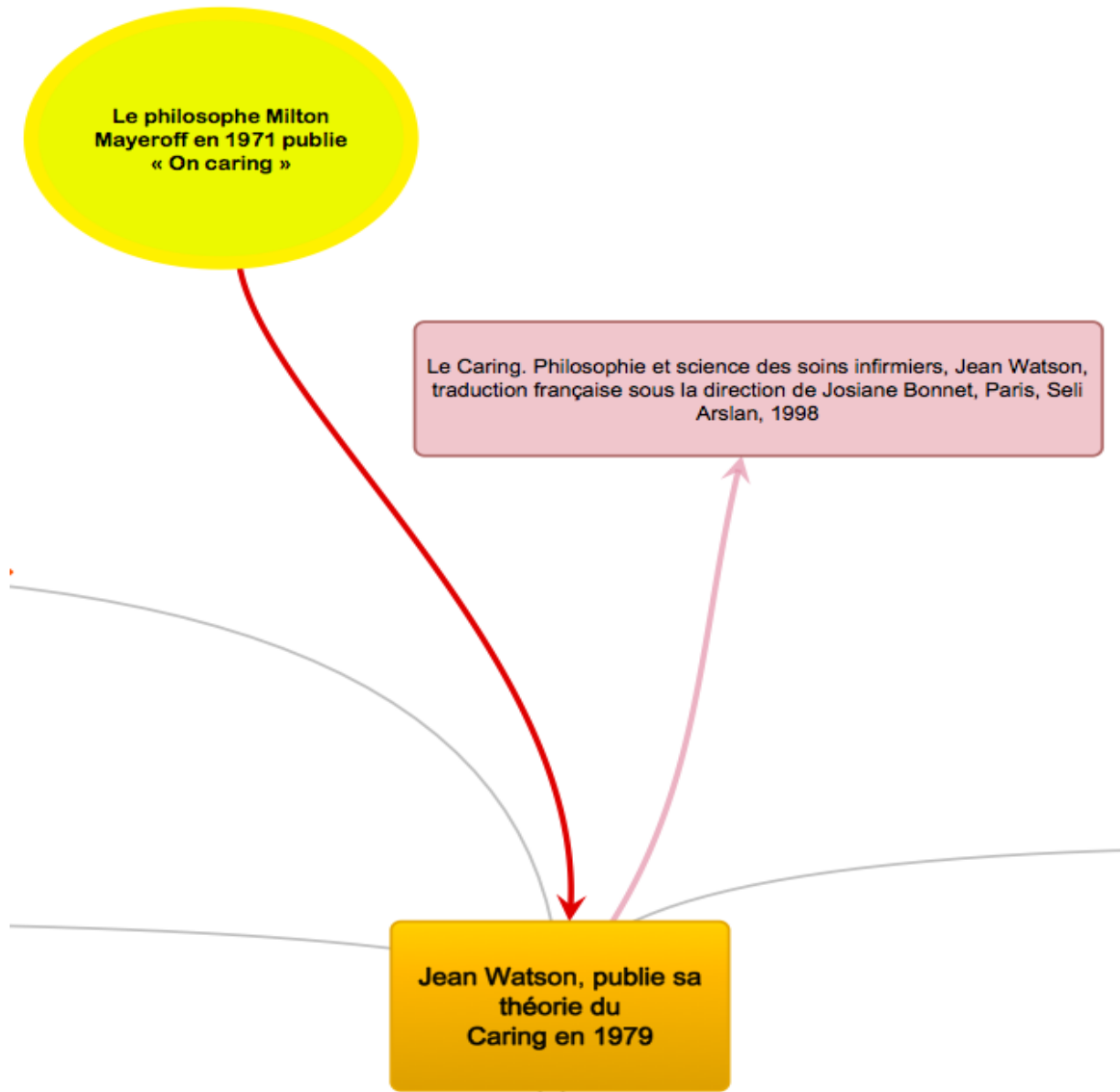
- ▶ Pour **Gemma Aucoin-Gallant** le Caring est présenté comme une théorie qui propose « une approche existentielle phénoménologique et spirituelles des soins infirmiers »
- ▶ Elle propose un résumé de la pensée de Watson : « L'IDE tient compte de la globalité de l'expérience de la personne à un moment spécifique de son existence »



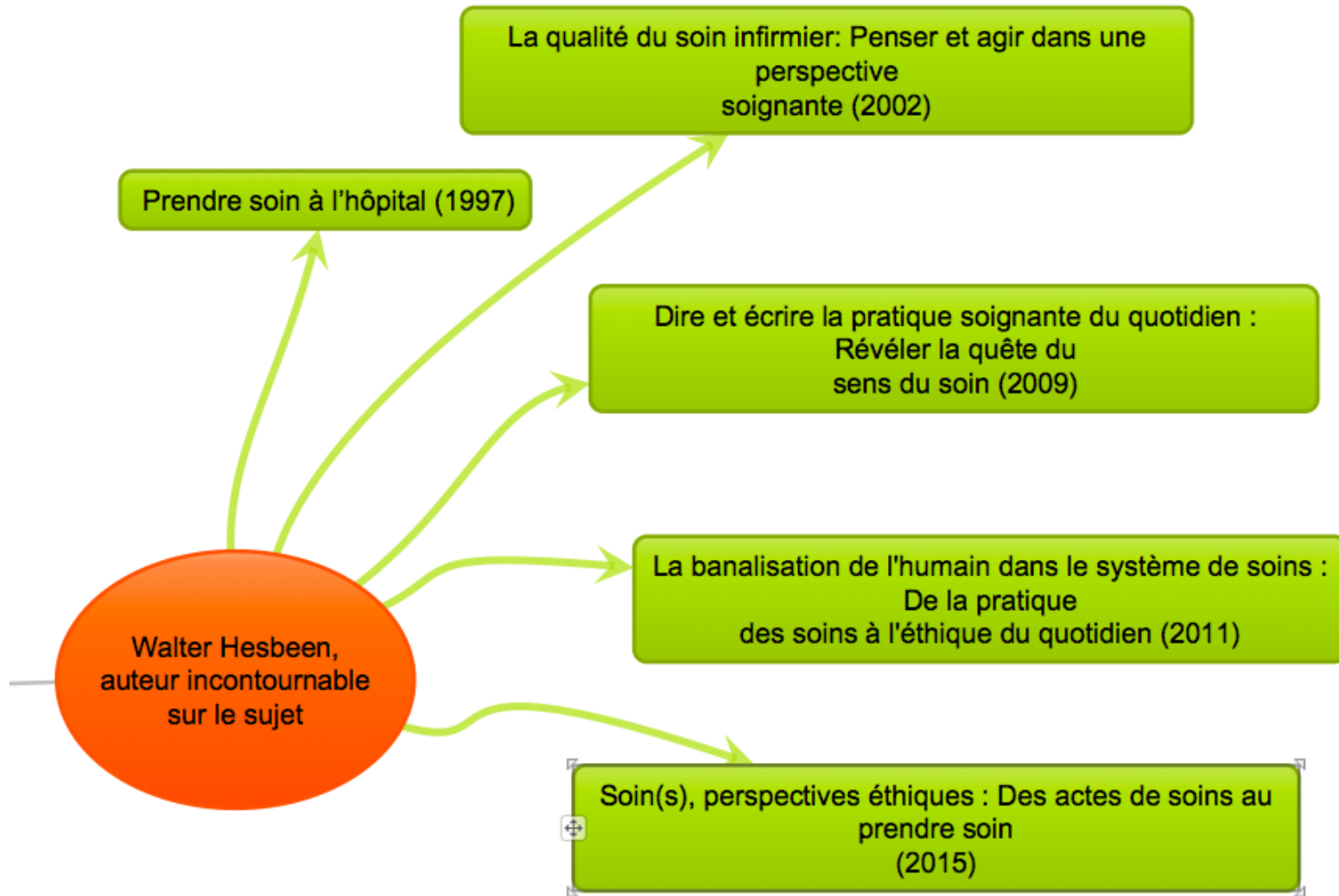
Quelques personnalités et leurs travaux en français sur le caring



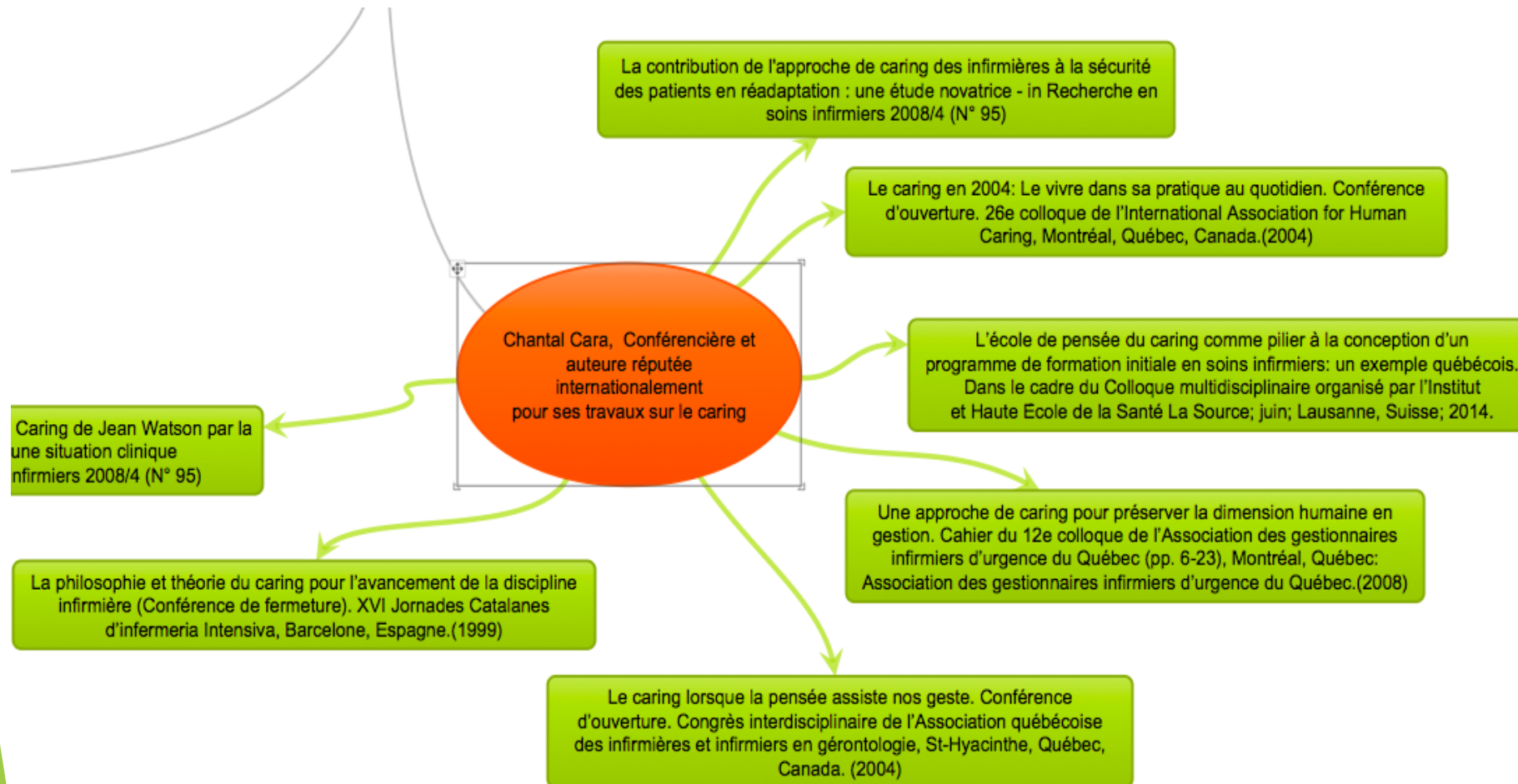
L'ouvrage de Jean Watson en français



Quelques ouvrages de Walter Hesbeen



Quelques conférences ou articles de Chantal Cara



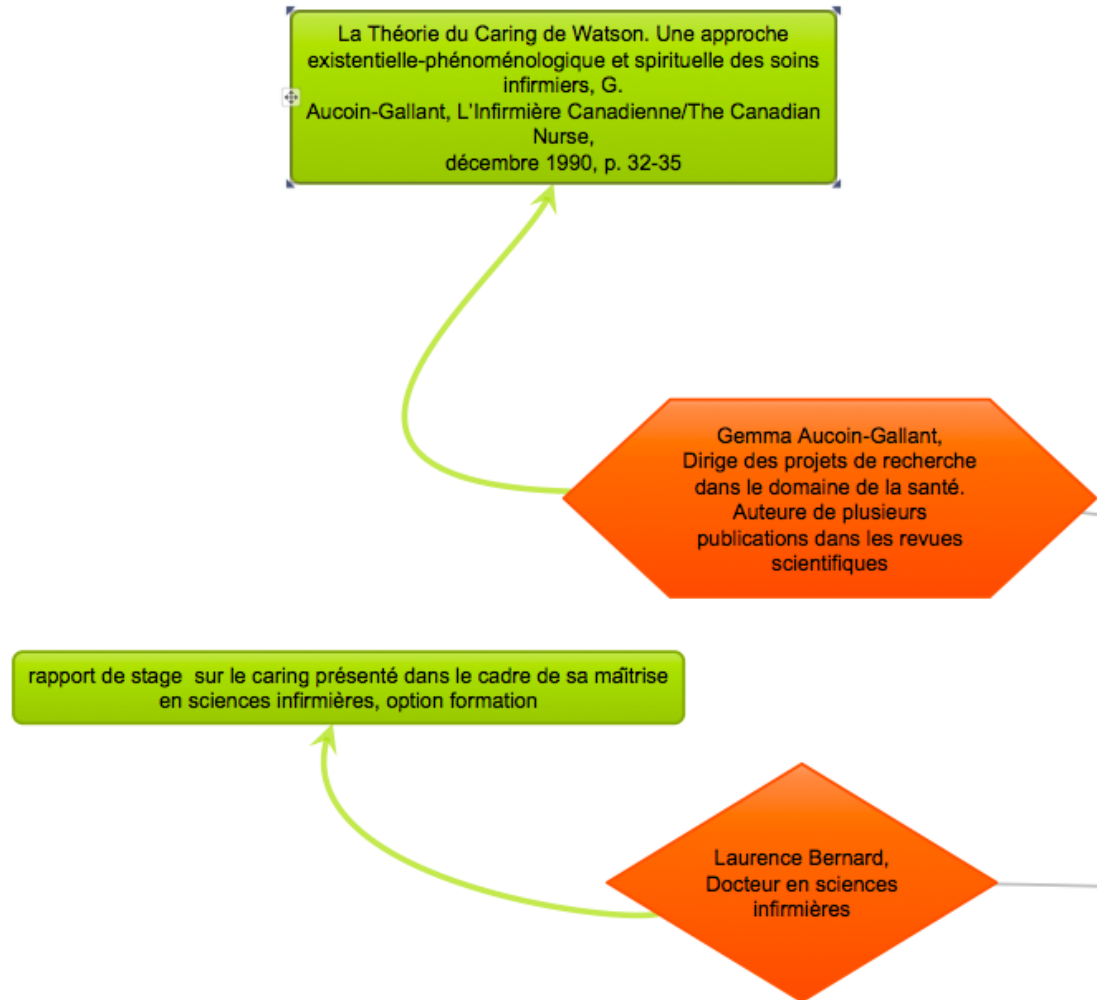
Conférence de Louise O'reilly dont un article en commun avec Chantal Cara

Louise O'Reilly,
Doctorante et
Chercheuse
dans le
domaine des
sciences
infirmière

Honorer la rencontre humaine: fondement relationnel du caring. Acte du colloque: Le caring, pour une transformation humaniste des pratiques de soins, organisé dans le cadre du congrès de l'Association Canadienne Française pour l'Avancement des Sciences (ACFAS) (p. 5-16). INRS, Québec, Canada.ubtopic

S'appropriier la théorie du Human Caring de Jean Watson par la pratique réflexive lors d'une situation clinique
Dans Recherche en soins infirmiers 2008/4 (N° 95)

Le rapport de stage de Laurence Bernard et l'article de Gemma Aucoin-Gallant



Merci