

**BESOIN FONDAMENTAL  
SE VETIR, SE DEVETIR**

**Définition :**

Nécessité propre à l'individu de porter des vêtements adéquats, selon ses activités, pour maintenir la température du corps, protéger ses téguments et préserver sa pudeur.

.Se vêtir c'est aussi choisir ses vêtements en fonction de notre environnement, de notre groupe social d'appartenance afin de jouer un rôle social.

**Choisir des vêtements appropriés, propres et adaptés à la température.**

L'être humain, contrairement aux animaux, n'a pour protéger son corps ni duvet, ni écailles, ni fourrure. De ce fait, s'il veut survivre, il doit porter des vêtements pour se protéger de la rigueur des climats. Ainsi, par souci de santé, l'individu choisit les vêtements appropriés selon les circonstances et la nécessité. Le vêtement assure aussi l'intégrité de l'individu en préservant son intimité sexuelle.

Les mœurs changent d'une culture à l'autre et le langage de la pudeur se manifeste par des comportements variés, laissant au vêtement un rôle à jouer en ce sens. De plus, le vêtement, par souci d'esthétique, contribue à l'expression corporelle et participe ainsi à la communication de façon significative.

**Les facteurs qui influencent la satisfaction du besoin :**

**Facteurs biologiques**

**L'âge :** La température corporelle variant selon l'âge, l'individu doit se procurer le vêtement adéquat pour se protéger contre les variations de température ambiante. En effet, les très jeunes enfants et les personnes âgées ayant une température corporelle plus basse que celle de l'adulte doivent utiliser des vêtements plus chauds.

**La taille et la stature :** Afin d'assurer leur bien-être, les individus choisissent leur vêtement selon leur taille et leur stature.

**Les activités :** Pour assurer leur confort et leur liberté de mouvements, les individus selon les activités choisies, portent des vêtements adéquats. Par exemple, les athlètes et les sportifs portent des vêtements amples pour absorber la sueur.

## Facteurs psychologiques

**Les croyances** : Les individus qui adhèrent à une religion ou à une idéologie portent des vêtements ou des objets qui sont significatifs pour eux ou pour la communauté à laquelle ils appartiennent. De plus, le port d'uniforme permet aux individus de se distinguer dans la société comme faisant partie d'un corps d'élite.

**Les émotions** : Les émotions influencent le choix et le port des vêtements : permettent aux individus d'exprimer leurs sentiments.

## Facteurs sociologiques

**Le climat** : Des climats chauds ou froids obligent les individus à choisir des vêtements qui leur permettent de maintenir leur température corporelle. Pour lutter contre la chaleur et l'humidité, le port de vêtements blancs, légers et ample favorise l'évaporation de la chaleur, tandis que des vêtements de couleur foncée et chauds maintiennent la chaleur corporelle dans les limites normales.

**Le statut social** : La société, par ses normes sociales, impose aux individus un statut qui les oblige à se vêtir ou à porter des objets témoignant de leur rang social. Selon leurs conditions financières, les individus peuvent être limités dans le choix et le port des vêtements.

**L'emploi** : Les conditions de travail ont une influence sur le choix et le port des vêtements. Certains travailleurs doivent se munir d'objets et de vêtements spéciaux pour se protéger des dangers et lutter contre le froid et le bruit.

**La culture** : Des peuples désireux de conserver leurs traditions ont depuis toujours adopté des vêtements qui les distinguent des autres.

## Manifestations d'indépendance

Nouveau-né	Enfant	Adolescent	Jeune adulte	Adulte retraité	Personne âgée
<p>Vêtements doux et chauds</p> <p>Il aide de plus en plus à l'habillage</p>	<p>S'habille seul</p> <p>Choisit avec aide ses vêtements</p> <p>Sensible à son apparence</p> <p>Apprend à soigner ses habits</p>	<p>Choix en référence à un groupe</p> <p>Attachement à ses vêtements</p> <p>fantaisie</p>	<p>Adoption d'un style</p> <p>Recherche harmonie et esthétique</p>	<p>Habitudes vestimentaires</p> <p>Vêtements confortables</p> <p>Adaptation à la diminution des ressources financières</p>	<p>Vêtements chauds et confortables</p> <p>Attachements à certains accessoires (souvenir)</p> <p>Difficulté à se vêtir</p>

Signification du vêtement : appartenance à un groupe par ex  
 Choix personnel : vêtement approprié au goût et aux circonstances  
 Sorte de vêtement : approprié aux fonctions physiologiques  
 Qualité du vêtement : approprié au climat  
 Propreté du vêtement  
 Port d'objets significatifs  
 Exigences d'intimité  
 Capacités physiques pour se vêtir, se dévêtir  
 Taille et stature

## MANIFESTATIONS DE DEPENDANCE

Le seul problème de dépendance dans ce besoin est l'incapacité à se vêtir, se dévêtir.

Une atteinte de la motricité des membres peut empêcher les personnes de se vêtir ou se dévêtir.

Certaines maladies physiques (ex : cécité) ou mentales peuvent entraver la prise de décision face au choix.

D'autres personnes, atteintes de certaines maladies mentales, ne cessent de s'habiller et ou de se déshabiller continuellement.

Manifestations de dépendance	Sources de difficulté
<p>Difficulté ou incapacité à bouger ses membres sup.</p> <p>Difficulté à se vêtir, se dévêtir</p> <p>Tenue débraillée</p> <p>Refus à se vêtir, se dévêtir</p> <p>Incapacité à rester habillé</p> <p>Vêtements inadéquats face à la t° ambiante et aux circonstances</p> <p>Difficulté à garder ses vêtements propres</p> <p>Désintéressement de son habillement</p> <p>Vêtements inconfortables</p>	<p style="text-align: center;"><b>Physique</b></p> <p>Atteinte physique :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diminution de la motricité des membres sup.</li> <li>- Absence d'un membre ou d'une portion d'un membre</li> <li>- Tout empêchement d'un mouvement (plaies, pansements) ...</li> </ul> <p>Douleur</p> <p>Faiblesse</p> <p style="text-align: center;"><b>Psychologique</b></p> <p>Anxiété</p> <p>Perte de l'image de soi</p> <p>Stress</p> <p style="text-align: center;"><b>Sociologique</b></p> <p>Pauvreté</p> <p style="text-align: center;"><b>Manque de connaissances</b></p> <p>Démence par ex</p>

La perturbation du besoin d'apprendre peut amener l'infirmière à établir les **diagnostics infirmiers** suivants :

**Déficit de soins personnels : se vêtir et soigner son apparence.**

## Les interactions avec les autres besoins :

**Se mouvoir et maintenir une bonne posture :** ex : diminution de la mobilité du au port de vêtements inadéquats.

**Eviter les dangers :** risque de chute du au port de vêtements trop longs

## Exemple de plan de soins :

Objectifs	Actions
Procurer un vêtement adéquat (circonstances, mode, esthétique)	Proposer d'aider la personne à se vêtir et se dévêtir Respecter <b>l'intimité de la personne</b> en tout temps
Diminuer l'anxiété	Sécuriser la personne en respectant ses habitudes Respecter son rythme, lui laisser le temps Vérifier que le vêtement soit adapté
Porter une tenue harmonieuse	Lui faire choisir des vêtements à son goût Féliciter la personne lorsque sa tenue est harmonieuse
Faciliter l'habillement	Disposer les vêtements selon l'ordre dans lequel elle les mettra. Présenter un vêtement à la fois Stimuler la personne pour qu'elle s'habille

Bibliographie : RIOPELLE L . GRONDIN L. PHANEUF M. « SOINS INFIRMIERS un modèle centré sur les besoins de la personne » Ed. CHENELIERE 1984 354 pages

RIOUFOL M.O. « L'OBSERVATION AIDE-SOIGNANTE une collaboration à la démarche de soins et au diagnostic infirmier » Ed MASSON 2007 150 pages

Mise à jour : juillet 2014