

Examen clinique infirmier



U.E. 3.1 S2

**C1 Evaluer une situation clinique et établir
un diagnostic dans le domaine infirmier**

Raisonnement et démarche clinique infirmière

- ❧ Le raisonnement clinique désigne l'habilité du soignant à évaluer les problèmes ou besoin d'un patient, et à analyser les données afin d'identifier avec justesse ces problèmes et de les cerner dans l'environnement du patient.
- ❧ Les infirmiers raisonnent à toutes les étapes de la prise en charge d'un patient: sa rencontre, le recueil d'informations, la formulation d'hypothèses quant au problème du patient et la planification des actions de soins.

Terminologie



- ✧ Un examen consiste en une **observation** attentive et en une étude minutieuse de la personne ou d'une réaction de la personne,
- ✧ Le terme clinique qualifie une observation notée auprès d'une personne, sans appareil spécialisé, à partir d'un examen direct utilisant les sens suivants: la vue, l'ouïe, l'odorat et le toucher,

Objectifs



L'examen clinique infirmier

œ Le définir

œ Enoncer les buts

œ Citer les différentes étapes

PLAN



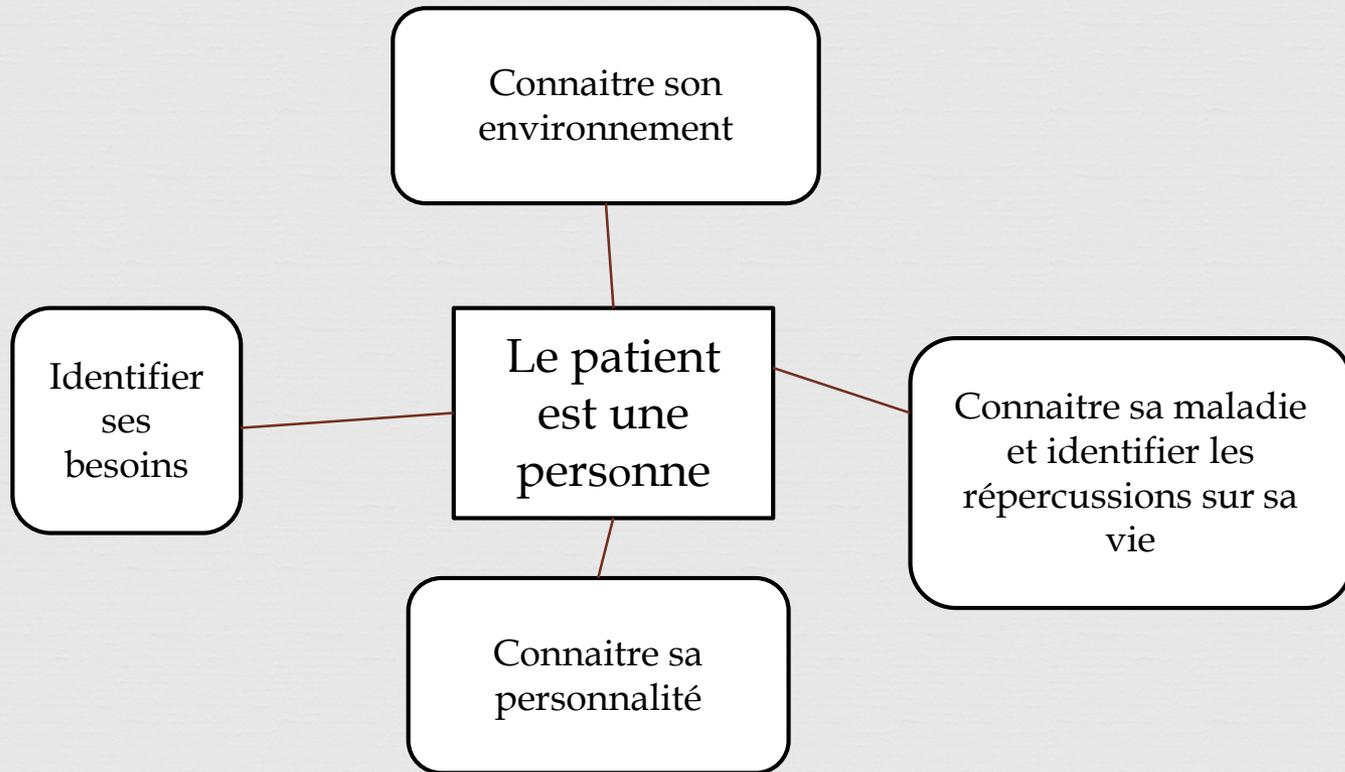
- œ Définitions
- œ Un peu d'histoire
- œ Cadre législatif
- œ Buts
- œ Les étapes de la démarche clinique:
 - l'entretien clinique avec la collecte des données
 - l'examen physique
 - les examens paracliniques
- (- L'analyse des données
- La planification
- L'intervention
- Evaluation)

L'examen clinique infirmier

Définition

L'examen clinique infirmier comprend trois éléments: **l'entretien clinique**, qui bien mené, fournit 70 % des informations; **l'examen physique** qui le complète et fournit 20 % des informations; et enfin, les **examens paracliniques** venant confirmer ou infirmer les hypothèses issues des 2 premiers éléments et apportant 10 % des informations concernant l'état de santé du patient.

- ☞ Permet d'évaluer l'état de santé de la personne en interaction avec son environnement en recueillant des données par diverses méthodes.
- ☞ Est l'un des principaux outils de l'IDE, nécessaire pour mener à bien sa démarche de soins, Il précède le jugement clinique, puis le tri et la mise en œuvre des interventions,





❧ **Hippocrate** (Vème S. avant J.C.)

L'examen clinique d'un patient, confronté l'expérience acquise (...), permet l'évaluation de la gravité de chaque cas et ainsi prédire l'évolution de la maladie.

❧ **Florence Nightingale**(XIXème):
l'observation de l'état de santé de la personne est un axe important de la pratique infirmière.

❧ **Mme Chaptal** (France début XXe)

Pour prendre en charge ce type de pathologies (...) tant à l'hôpital qu'à domicile, l'observation clinique des patients est indispensable comme celle de leur environnement.

❧ **Dr Bourneville**

l'observation clinique du patient par l'infirmière a pour finalité de mieux renseigner le médecin.



- ❧ L'histoire de la profession montre que cette fonction d'observation et d'évaluation a été reconnue et largement pratiquée par les infirmiers.
- ❧ Le rôle de l'infirmier doit être dynamique pour relever les défis de santé publique (maladies chroniques) et à l'évolution des nouvelles technologies)

Cadre législatif



☞ Décret 2004-802 du 29 juillet 2004

Relatif à l'exercice de la profession d'infirmière et aux actes professionnels

☞ Article 1

« L'exercice de la profession d'infirmière comporte l'analyse, l'organisation, la réalisation de soins infirmiers et leur évaluation, la contribution au recueil de données cliniques (...). »

☞ Article 2

« (...) concourir à la mise en place de méthodes et au recueil des informations utiles aux autres professionnels, et notamment aux médecins pour poser un diagnostic et évaluer l'effet de leurs prescriptions.



Arrêté du 31 juillet 2009 Relatif au diplôme d'état infirmier

∞ Compétence 1

« Evaluer une situation clinique et établir un diagnostic dans le domaine des soins infirmiers »

Activité 1

« Observation et recueil de données cliniques »

Buts de l'examen clinique

- ❧ Déterminer les besoins de santé d'une personne
- ❧ Assurer la surveillance clinique
- ❧ Evaluer les soins et les traitements reçus tout au long du processus thérapeutique
- ❧ Contribuer aux activités de l'équipe interdisciplinaire

L'entretien clinique



1ere étape: la collecte des données



Vise à rechercher des informations permettant de décrire et de comprendre pourquoi une personne requiert des soins de santé; les données continuellement recueillies permettent ainsi aux soignants de s'ajuster en permanence à la situation.

Les finalités sont différentes:

- ⌘ **Le médecin** pose le diagnostic médical
- ⌘ **L'infirmière:**
 - ✓ Etablit le profil de la personne
 - ✓ Identifie ses ressources et potentialités dans son environnement personnel, social ou familial
 - ✓ Etablit des critères de surveillance
 - ✓ Utilise un langage commun

1ere étape: la collecte des données



Cette phase est cruciale.

Une collecte incomplète ou superficielle pourrait entraîner un jugement clinique inadéquat, et donc une intervention inappropriée.

1ere étape: la collecte des données



☞ Données **subjectives** ou symptômes

Bilan, fait par le patient, de son état de santé

Perceptions du patient par rapport à son état de santé

Niveau d'indépendance de la personne au regard des 14 BF

☞ Données **objectives** ou signes

Données fondées sur des connaissances anatomiques et physiologiques, recueillies directement à partir de l'individu biologique par organe, par fonction...

L'examen physique



L'examen physique



Il existe différents types d'examen clinique. Le choix de celui-ci va dépendre de:

- ✓ l'état de santé antérieur et actuel;
- ✓ l'âge,
- ✓ l'intérêt et de la capacité à collaborer,
- ✓ la présence de facteurs de risques, de complications et perte d'autonomie,
- ✓ les habitudes de vie et de promotion de la santé,
- ✓ l'environnement,
- ✓ une situation d'urgence.

L'examen clinique



Permet d'objectiver les symptômes présentés par la personne

Quatre techniques:

- ❧ L'inspection
- ❧ La palpation
- ❧ La percussion
- ❧ L'auscultation

Mesures complémentaires (pression artérielle, saturométrie...)

Examen clinique



☞ L'environnement

- Calme et bien éclairé, température confortable
- Respect de l'intimité
- Hygiène (utilisation d'instruments pour la réalisation)
- Matériel préparé à l'avance
- Examen pensé au préalable.
- Organisation



☞ L'inspection (ou observation):

- L'observation globale de la personne minutieuse
- Des systèmes(observation de signes de gravité: marbrures, cyanose, sueurs, tirage, vomissements...)

- S'affine avec l'expérience
- L'infirmière utilise la vue, l'ouïe, l'odorat
- Nécessite attention et concentration.



☞ L'observation

- Situation dans laquelle se trouve une personne ou plusieurs personnes ayant pour objectifs de regarder avec attention, dans un but de fixer la réalité pour la conserver et l'étudier avec objectivité.



La palpation

- Le toucher
 - ❧ Palpation légère (ex palpation du pouls, d'un membre)
 - ❧ Palpation profonde (ex évaluer le volume d'un organe)

- ❧ Permet d'évaluer la température, la texture, la turgescence, la présence d'oedèmes, la sensibilité etc...
- ✓ toujours effectuer une hygiène des mains
- ✓ Se réchauffer les mains si besoin



∞ L'auscultation

Est l'écoute directe à l'aide d'un stéthoscope

- Grand défis pour l'infirmier novice
- Un intérêt certain pour la surveillance infirmière
- Attention à l'interprétation: multiplier les séances d'auscultation afin d'affiner son oreille à l'écoute et l'interprétation des bruits normaux (sons cardiaques, vasculaires, pulmonaires, péristaltisme intestinal).



☞ La percussion

- Utilisée rarement dans la pratique infirmière
- Permet d'évaluer la densité des tissus ou organes percutés.

Examens complémentaires paracliniques





Sont les examens qui se réalisent avec d'autres instruments pour collecter des données objectives complémentaires.

- ❧ Pression artérielle
- ❧ Fréquence cardiaque
- ❧ Fréquence respiratoire
- ❧ Saturation en oxygène
- ❧ Mesure du débit expiratoire de pointe
- ❧ Mesure de: température, poids, douleur, diurèse
- ❧ Lecteur de glycémie

Suite de la démarche clinique

- ❧ L'analyse consiste à interpréter et analyser les données recueillies en vue de déterminer la nature du ou des problèmes.
- ❧ La planification consiste à décrire ce que l'IDE doit mettre en œuvre pour répondre aux besoins ou aux attentes de la personne. La planification tient compte des priorités de soins.
- ❧ Interventions
- ❧ Evaluation.

Conclusion



- ❧ L'examen clinique est un recueil de données précis et organisé. Il comprend 3 éléments: l'entretien clinique, l'examen physique et les examens paracliniques.
- ❧ Cette démarche incite les infirmiers à développer leurs connaissances d'une façon continue afin de devenir des infirmiers experts.
- ❧ C'est une nouvelle opportunité pour les infirmières françaises d'élargir leur champ de compétences, construisant ainsi les sciences infirmières.

Bibliographie



✧ Mario BRULE et Lyne CLOUTIER

L'examen clinique dans la pratique infirmière édition
Pearson Education

✧ Cloutier L-Delmas P- D'all'Ava Santucci J- La
pratique infirmière de l'examen clinique- édition de
boeck- 2010 389 pages.

✧ ThérèsePSIUK-L'apprentissage du raisonnement
clinique- Edition De boeck-2013-Bruxelles-219 pages